



© Fotolia\_25918073

## „Wie sag ich´s nur ...?“

### Feedback und Kritik konstruktiv einsetzen und annehmen

Wer erhält gerne Kritik oder gibt sie anderen persönlich? Doch gehört es zum Leben: Sie stehen in einer bestimmten Rollenkonstellation in Beziehung zu einer anderen Person und betrachten deren Handlungen, Arbeitsweise oder Umgang mit einer Situation kritisch. Doch wie vorgehen? Wie das ausdrücken, was wirklich mein Anliegen ist? Wie eine Kränkung des Gegenüber oder gar eine Gefährdung der Beziehung vermeiden?

In diesem Seminar reflektieren Sie Ihre bisherigen Verhaltensmuster, vergewissern sich Ihrer Stärken und prüfen Ihre Entwicklungsbedarfe. Dazu werden Methoden vermittelt und erprobt, um Feedback und Kritik konstruktiv zu nutzen und klärend, beziehungsstärkend oder auch abgrenzend einzusetzen. Die Seminarinhalte sind:

- Feedback als Form von Meta-Kommunikation
- Kritik angemessen ausdrücken: Die Gewaltfreie Kommunikation
- Mut zu konstruktiver Konfrontation
- Eigener Umgang mit Feedback und Kritik
- Führen von Feedback- und Kritikgesprächen

Mit kurzen thematischen Inputs werden in Einzelreflexion, Partnergespräch und Übungen konkrete Situationen aus der Praxis der Teilnehmenden lösungsorientiert bearbeitet.

Zielgruppe:	Alle Mitarbeitenden der Diözese Würzburg
Termin:	Mittwoch, 10.04.2024, 9:00-16:30 Uhr
Ort:	Burkardushaus Würzburg
Referent:	Matthias Mantz, Dipl. Päd., MCTM (Mediation-Coaching-Training-Moderation)
Kosten:	30,00 €/Beschäftigte des Bistums Würzburg
Anmeldung:	Bis 08.03.2024 beim Fortbildungsinstitut