

Mit Herz und Haltung. Wertschätzend kommunizieren.

Psychologische Basics für gewaltfreie Kommunikation und systemische Lösungsansätze



„Wie gelingt es mir, Inhalte oder auch Schwierigkeiten zu kommunizieren, ohne mein Gegenüber zu verärgern? Warum erlebe ich einen Hinweis an mich direkt als Angriff und verteidige mich? Und welchen eigenen Anteil habe ich an Situationen, die für mich schwierig sind? Mir fehlt der Überblick, das Konzept zu gelingender Kommunikation.“ Dass wir „nicht nicht kommunizieren können“ ist zwar bekannt, aber dennoch fehlt uns häufig die Grundlage, das Wissen über Kommunikation und die Strategie oder Fähigkeit, mit unserem Gegenüber wertschätzend und gewaltfrei zu kommunizieren. Unserer Psyche und unseren Verhaltensmustern liegen so komplexe wie gleichzeitig verständliche, kompakte Modelle zugrunde, in die es sich lohnt, näher einzutauchen.

Inhalte

- Grundlagen der „Gewaltfreien Kommunikation“
- „Psychologische Basics“ aus der Bindungs- und Beziehungsforschung
- Emotionale Grundbedürfnisse und Glaubenssätze als Basis unserer Verhaltensweisen und Kommunikation
- Fallstricke in Beziehungssystemen, Lösungsansätze aus Systemischer Therapie
- Möglichkeiten zur Intervention

Am Ende des Seminars

... haben Sie Kenntnis über Grundlagen aus aktueller Bindungsforschung als Basis für eine gelingende Beziehung.

- ... schaffen Sie den Spagat aus Empathie und professioneller Distanz im Arbeitsalltag.
- ... gelingt es Ihnen, Ihre wertschätzende Haltung im Berufsalltag zu schulen.
- ... erkennen Sie im beruflichen und privaten Kontext herausfordernde Situationen und können diesen kompetent begegnen.

Diese Veranstaltung findet in Kooperation mit dem Fortbildungsinstitut der Diözese Würzburg und der Katholischen Erwachsenenbildung im Bistum Würzburg e. V. statt.

Kurs-Nr.	26316
Zielgruppe	Alle interessierten Mitarbeiter
Termin	Donnerstag, 16.04.2026, 09:00 – 15:30 Uhr
Ort	Ausbildungshotel St. Markushof Gadheimer Straße 19 97209 Veitshöchheim-Gadheim
Referent/in	Sonja Will
Teilnehmer	10 bis 20
Kosten	150,00 € / TN aus kirchl. Einrichtung 170,00 € / TN aus nicht-kirchl. Einrichtung (inkl. Honorar, Organisation, Material und Verpflegung)
Anmeldung	bis 19.03.2026